



## 夏休みが終わり、2学期がスタートしました。

28日間の夏休みが終わり、昨日（8/19）より2学期がスタートいたしました。東京オリンピックや新型コロナウイルス感染拡大、後半の大雨など、様々な出来事があった夏休みでしたが、いかがお過ごしだったでしょうか。幸いにも、大きな事故等の連絡はなく、無事、2学期を始めることができました。感染予防のため、放送にて実施した2学期の始業式では、代表児童4名による2学期のめあての発表の後、学校長から、8月24日（火）開催予定の東京パラリンピック出場選手について、次のような話がありましたので、紹介します。

### 2学期始業式 校長講話（一部抜粋）

夏休み中は日本でオリンピックが開催され、たくさんの「感動や勇気」をもらった人も多かったのではないのでしょうか。そして、先程発表してくれた4名のお友だちのように、皆さんも「2学期も頑張るぞ!」と、張り切っていることと思います。

そこで、来週から開催される「東京パラリンピック」に関わって話をしたいと思います。パラリンピックとは、障がいのある選手の皆さんが出場できる、世界最高峰の国際競技大会です。来週の8月24日から、22種目の競技が実施されます。

今日は、パラリンピックで、「スイム（水泳）・バイク（自転車）・ラン（マラソン）」の3種目を行う「トライアスロン」に出場する 谷 真海（まみ）選手のお話をします。

谷選手は、宮城県出身で、中学校で陸上競技を始めました。そして、大学へ進み、応援部チアリーダーズなどで活躍していたときのことです。谷選手は、10万人に1人といわれる重い病気にかかり、右足の膝下を切断することになってしまいました。

病気を治すための薬の副作用もきつくて毎日が辛く、人生に対して絶望を感じたそうです。また足を切断した後も、義足をつけての歩行はおぼつかず、怖さしかなかったそうです。そんな毎日は「いつ逃げようか」と思うほどつらかったそうです。

谷選手は、厳しい練習を重ねて、パラリンピックの「アテネ大会、北京大会、ロンドン大会」の3大会で「走り幅跳び」に出場し、活躍しました。その後、「走り幅跳び」から、「トライアスロン」に種目を変更し、2017年9月、「パラ トライアスロン世界選手権」に初出場し、なんと初優勝しました。

谷選手は、つらかった頃の自分を振り返り、次のように語っています。「自分の弱さとかなり闘っていましたね。義足になってから「頑張ってもこれくらいかな」とか「やってもできない」という考え方を捨てました。そして、「限界のふたを外してチャレンジすること」、「強く自分を信じてあげること」の大切さを学びました。失敗することも恐れなくなりました。」

みなさんも、自分の夢や目標に向かって、毎日頑張っていますよね。でも、一生懸命頑張っているのに、なかなかうまくいかなくて、「もう無理。やめたい。」と、投げ出してしまいたくなることってありますよね。そんなときは、谷選手の言葉を思い出して、また一歩前に足を踏み出して頑張り続けていきましょう。先生たちも、皆さん一人ひとりを応援し、一緒に頑張ります!



にがっき  
**よい2学期にしましょう!**

# 新型コロナウイルス感染予防に関わって

現在9月1日（水）までの予定で佐久市を含む佐久圏域の一部に新型コロナウイルス感染症・感染警戒レベル5（特別警報Ⅱ）が県より発出されています。また、県内だけでなく、全国的にも感染が拡大する傾向にあります。学校では、これまで取り組んできた感染予防対策を徹底し、必要に応じて、集会や行事等の実施方法について検討をして参ります。保護者のみなさま方には、既にオクレンジャーにて連絡させていただいた内容ですが、次の点についてご確認・ご協力をお願いします。

## 児童の出席に関わって

- ・お配りしてある健康チェックカードの各項目をご確認いただき、該当する症状等がある場合は、登校を見合わせるようにお願いします。この場合は「出席停止」とし、欠席扱いにはなりません。なお、医師の診断により、新型コロナウイルス感染症でないことが明らかな場合は、この限りではありません。
- ・同居のご家族が濃厚接触者となった場合は、そのご家族の陰性が確認されるまで、登校は控えください。この場合も「出席停止」とし、欠席扱いにはなりません。
- ・同居のご家族が感染者となった場合と児童本人が濃厚接触者に特定された場合は、「出席停止」（2週間）となります。
- ・児童本人が感染者となった場合は、治癒するまで「出席停止」となります。

※以上のような状況や、心配なことがある場合は、速やかに学校に電話でお伝えください。

## 中止・延期とする行事等

感染警戒レベル5発出期間中（～9/1）の会合等で、中止または延期となっているものは、次のようになっておりますので、ご確認ください。

- ・学びと学習 9/1→中止（次回は10/6）
- ・育成会囲碁クラブ 8/23、8/30→中止（次回は9/6）
- ・育成会卓球クラブ 8/20、8/27→中止（次回は9/3）
- ・育成会クラフトクラブ 8/24、8/31→中止（次回は9/7）
- ・PTA 理事会 8/24→9/3に延期
- ・こすもす・そよかぜ保護者の会 8/24→中止

※今後も行事等の変更が予想されます。急な変更は、オクレンジャーでお知らせしますので、ご確認をお願いします。

## 【9月の主な予定】

1（水）	交通安全の日	15（水）	交通安全の日 来入児保護者会
2（木）	ブラッシング指導（5年） 児童会		1年生4時間授業
7（火）	集金日	16（木）	運動会係会
8（水）	集金日	24（金）	運動会前日準備
10（金）	児童会総会	25（土）	運動会
13（月）	運動会特別時間割開始 運動会リレー・応援練習開始	26（日）	運動会予備日
		27（月）	運動会振替休業
		30（木）	クラブ

○学校だよりの内容につきまして、ご意見等ありましたら学校にお寄せください。（62-0356）

文責：溝口俊一（教頭）