



誰一人取り残すことなく、
心と体の健康を保ちながら、
学びを保障する

えらチャレ

こんな気持ちになったら・・・

詳しい資料は
こちらから



どうすれば
いい？

どうしよう？

がっこう
学校にいきたくない

あたま
頭やおなかが痛くなる

きょうしつ
教室に入りたくない

ともだち
友達に会いたくない

いえ
家から出たくない

あさ
朝起きられない

じぶん
自分のことをわかってもらえない

つまらなくて何もしたくない

まずは大人に相談してみよう！

- ・学校の先生
(担任の先生、保健室の先生など、相談しやすい先生)
- ・おうちの人
- ・子どもSOS相談フォーム TOUCH
タブレットから相談したい人につなげます



- ・不登校の相談にのってくれる人
○スクールカウンセラー
○教育相談員 TEL:62-2918
ごぜん 8:30 ~ ごご 6:00(土日祝は除きます)

など

学校外の居場所・学びの場

チャレンジ教室（校外教育支援センター）

相談したり安心して自分のペースで過ごせたりする居場所・学びの場

- ・市内2か所（中込・浅科）に設置されます。
- ・一人ひとりの「やりたい」「これをやってみたい」気持ちを尊重して、活動内容を決めていきます。
- ・自分で学びたいこと、作りたいことに挑戦できます。
- ・みんなと一緒に、会話・活動や遊びをします。



R8.7.1～
R8.6まで旧浅科会館 TEL:58-2520

フリースクール等（民間団体）

一人ひとりに合わせたペースで過ごしたり学んだりできる居場所・学びの場

フリースクール佐久
(佐久市猿久保185-1)



おいでなん処
(岩村田商店街)



おもがえっく
(北佐久郡御代田町面替)

